**Летнее оздоровительное учреждение при муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования Спортивная школа Кесовогорского муниципального округа**

Работа ЛОУ – с 1 по 20 июля 2024 г.

Количество детей – 35

Начальник ЛОУ – Муравьев Анатолий Юрьевич

Воспитатели – Бадялкина Ольга Валерьевна, Бадялкин Александр Викторович, Бадялкин Алексей Валерьевич

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования**

**СПОРТИВНАЯ ШКОЛА Кесовогорского муниципального округа**

**(МБУ ДО Спортивная школа Кесовогорского муниципального округа)**

 Приложение 3

к приказу директора

 МБУ ДО СШ

 № 14 от 03.04.2024 г.

**ПРОГРАММА**

**ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ**

**при МБУ ДО Спортивная школа**

**Кесовогорского муниципального округа**

 ***Направленность***: физкультурно-спортивная

 ***Возраст***: 6-14 лет

 ***Срок реализации***: 18 дней

пгт Кесова Гора

2024 г.

**Паспорт программы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Полное название программы | Программа летнего оздоровительного учреждения при МБУ ДО СШ Кесовогорского муниципального округа |
| 2 | Цель программы | Организация отдыха и оздоровления учащихся МБУ ДО СШ в летний период |
| 3 | Сроки реализации программы | 1 смена, июль 2024 год |
| 4 | Название организации |  Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Спортивная школа Кесовогорского муниципального округа |
| 5 | Почтовый адрес организации | 171 470, Россия, Тверская область, Кесовогорский район,пгт Кесова Гора, улица Кооперативная, дом 14  |
| 6 | Телефон E-mail | 8 (48274) 2-14-50sportschoolgora@rambler.ru |
| 7 | Ф.И.О. руководителяорганизации | Муравьев Анатолий Юрьевич |
| 8 | Учреждения, участвующие в реализации программы | МБОУ Кесовогорская СОШ, Районный дом культуры |
| 9 | Участники программы | младшие школьники, подростки в возрасте от 6 до 14 лет |

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

*"Стремись быть смелым, добрым, умным и радость людям приноси.*

*Стремись к здоровью, ведь отсюда - все устремления души!"*

Программа Летнего оздоровительного учреждения разработана на основании постановления Администрации Кесовогорского района «Об организации отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков Кесовогорского района Тверской области в 2024 году» и является основой организации каникулярного отдыха, оздоровления и занятости детей.

 Разработка данной программы организации каникулярного отдыха, оздоровления и занятости детей была вызвана:

 - актуальностью задач гражданского и патриотического воспитания;

 - повышением спроса родителей и детей на организованный и содержательный отдых школьников в условиях поселка;

 - обеспечением преемственности в содержании работы лагеря предыдущих лет;

 - модернизацией старых форм воспитательной работы и введением новых;

 - необходимостью использования богатого творческого потенциала подростков и педагогов в реализации цели и задач воспитания в летнее время.

 По продолжительности программа является краткосрочной, т. е. реализуется в течение лагерной смены.

Данная программа предназначена для реализации задач воспитания всесторонне развитой личности, для реализации физических и интеллектуальных способностей воспитанников спортивной школы. Это хорошая возможность дать детям отдохнуть, закалить свой организм, продлить занятие любимым видом спорта, повысить свое мастерство.

***Цель программы:*** повышение уровня спортивного мастерства,

 приобщение к здоровому образу жизни,

 воспитание культурно - спортивных взаимоотношений,

 занятость детей в летний период.

***Задачи:*** создание условий для продолжения учебно-тренировочного процесса,

 активного отдыха;

 укрепления здоровья;

 раскрытия творческого потенциала спортсмена;

 воспитания чувства коллективизма.

В лагере необходимо организовать:

***Физкультурные мероприятия****:* утренняя зарядка, в свободное время подвижные игры, конкурсы, викторины, игры на свежем воздухе.

***Спортивно-массовые мероприятия****:* соревнования по различным видам спорта на первенство лагеря, турниры, веселые старты, малые олимпийские игры, нормативы ВФСК ГТО.

***Культурно-познавательные мероприятия****:* беседы, викторины, конкурсы.

***Ожидаемые результаты.***

**1**. Внедрение эффективных форм организации отдыха, оздоровления и занятости детей;

**2**.Повышение спортивного мастерства;

**3**. Улучшение психологической и социальной комфортности в едином воспитательном пространстве лагеря;

**4**. Укрепление здоровья воспитанников;

**5.** Развитие творческой активности каждого ребенка;

**6**. Укрепление связей между разновозрастными группами детей.

**СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.**

         Важнейшим направлением в работе Летнего оздоровительного учреждения станет активное приобщение детей к физкультуре, спорту, и здоровому образу жизни. Применение современных здоровье сберегающих технологий в своей педагогической деятельности отражает две линии оздоровительно-развивающей работы: приобщение детей к физической культуре и спорту; использование развивающих форм оздоровительной работы.

 Праздники и соревнования в Летнем оздоровительном учреждении составлены с учетом желаний и интересов юных воспитанников и применением новых игровых технологий: «Форт - боярд», «Следствие ведут знатоки», «Поиски клада», а также открытие и закрытие лагеря. Организована «Школа безопасности», целью и задачей, которой стало изучение опасностей, угрожающих школьнику и разрабатывающих способов защиты от них в любых условиях обитания человека, закрепление практических навыков и умений, находясь в экстремальных ситуациях.

Летнее оздоровительное учреждение работает по направлениям:

**Спортивно–оздоровительное направление:**

*Ориентация на приобретение навыков здорового образа жизни, овладение приемами саморегуляции, здоровье сберегающих технологий*

***Средства:*** Утренняя гимнастика (зарядка); спортивные игры на стадионе, спортивной площадке (футбол, волейбол, теннис, пионербол, бадминтон); подвижные игры на свежем воздухе; эстафеты; закаливающие процедуры, солнечные ванны (ежедневно);воздушные ванны (ежедневно), спортивные праздники: «Малые олимпийские игры», « День футболиста» « День теннисиста», «Веселые старты», «День роликов», «Спортивный калейдоскоп», «День рекордов»…

Спортивные соревнования, веселые эстафеты, дни здоровья, различные беседы о здоровом образе жизни, беседы с врачом, спортивные праздники развивают у детей ловкость и смекалку, помогают им развивать различные двигательные способности и реализуют потребность детей в двигательной активности, приобщают воспитанников к здоровому образу жизни. Для максимального достижения результата при проведении спортивных мероприятиях присутствует дух соревнования и реализуется принцип поощрения. После конкурсов, которые развивают не только физическое состояние детей, но и укрепляют их дух, дети получают призы.

В Летнем оздоровительном учреждении уделяется большое место пропаганде правильного питания и формированию навыков здорового образа жизни. С этой целью продолжает реализовываться программа «Школа безопасности», тесно сотрудничаем с врачом. Проводятся беседы «Оказание первой доврачебной помощи», «Профилактика плоскостопия и нарушений осанки».

**Гражданско- патриотическое направление:**

Это направление включает в себя все мероприятия, носящие патриотический, исторический и культурный характер. Мероприятия этого направления воспитывают в детях патриотизм, любовь к родному краю, чувство гордости за свою страну, за ее историю и культуру.

**Средства:**Комплекс мероприятий, направленных на положительное отношение к общечеловеческим ценностям, нормам коллективной жизни, развитие гражданской и социальной ответственности за самого себя, общество и Отечество, уважение к государственным символам и традициям.

**Эколого- туристическое направление**

Обогащение знаниями и опытом общения с природой; овладение разнообразными формами и методами поиска знаний, практическими умениями, организаторскими способностями, расширение кругозора; приобретение необходимой физической и моральной закалки на экскурсиях; воспитание экологической культуры.

**Средства*:*** прогулки и экскурсии на природу; экологические акции; а так же школа безопасности «Уроки юного туриста».

**Досуговое направление**

Овладение навыками культуры общения; развитие лидерских качеств, творческих способностей, артистизма; приобретение навыков взаимопонимания, взаимоподдержки в условиях детского коллектива, приобретение знаний об организаторской деятельности; максимальное раскрытие детского творческого потенциала, массовое участие детей в развлекательных программах.

**Средства*:*** торжественное открытие смены, операция «Развед-шоу», викторина «Следствие ведут знатоки», игра «Поиски клада», игра «Форт Боярд», день именинника.

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ:**

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **1 день***1 июля* | * День Знакомств.
* Операция «Развед-шоу»
 |
| **2 день***2 июля* | * День спортивного журналиста
* Спортивно-игровая программа «РВС» (расследуй, выясни, спроси)
 |
| **3 день***3 июля* | * Школа безопасности.
* «На улицах большого города». Соревнования велосипедистов.
 |
| **4 день***4 июля* | * «Спортивная викторина».
* Спортивно- игровая программа: «По рекордам Гиннеса».
 |
| **5 день***5 июля* | * Соревнования на роликах
* Обучение прыжкам в высоту
 |
| **6 день***6 июля* | * Летняя спартакиада.
* Мероприятие в клубе.
 |
| **7 день***8 июля* | * Просмотр кинофильма.
* Спортивные игры на стадионе.
 |
| **8 день***9 июля* | * День Футболиста.
* Соревнования по футболу.
 |
| **9 день***10 июля* | * Праздник мяча.
* Баскетбол, пионербол.футбол
 |
| **10 день***11 июля* | * Настольный теннис.
* Соревнования по шашкам
 |
| **11 день***12 июля* |  Спортивная программа ГТО |
| **12 день***13 июля* | * День роликов.
* Спортивные игры на стадионе.
 |
| **13 день***15 июля* | * Конкурсная программа «ДРОЗД» (Дети России образованы и здоровы)
 |
| **14 день***16 июля* | * Веселые старты
* Игры на стадионе
 |
| **15 день***17 июля* | * Соревнования по пионерболу
 |
| **16 день***18 июля* | * Бадминтон.
* Подвижные игры.
 |
| **17 день***19 июля* | * Просмотр кинофильма
* Спортивные игры на стадионе
 |
| **18 день***20 июля* | * День народных игр.
* Соревнования по лапте.
* Подведение итогов.
* Закрытие лагеря.
 |

Мероприятия в ЛОУ могут быть изменены из-за погодных условий.

**РЕЖИМ ДНЯ**

 **в летнем оздоровительном учреждении**

**при МБУ ДО СШ**

**01-20 июля 2024 г.**

* **8.30 - 8.45** Прием детей.
* **8.45 – 9.00** Зарядка.
* **9.00 – 9.30** Завтрак.
* **9.30 – 10.30** Занятия по интересам, по планам отряда.
* **10.30– 13.30** Мероприятия по плану лагеря, спортивные мероприятия,

игры на воздухе.

* **13.30 – 14.00** Обед.
* **14.00 – 14.30 Деятельность по интересам.**

Настольные игры.

* **14-30** Уход домой.