

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Спортивная школа Кесовогорского муниципального округа
(МБУ ДО Спортивная школа Кесовогорского муниципального округа)**

Приложение 3
к приказу директора
МБУ ДО СШ
№ 8 от 03.03.2025 г.

**ПРОФИЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
при МБУ ДО Спортивная школа
Кесовогорского муниципального округа
«Спорт – это жизнь!»**

Направленность: физкультурно-спортивная
Возраст: 6-14 лет
Срок реализации: 18 дней

пгт Кесова Гора
2025 г.

Директор МБУ ДО СШ



Куравлёв А.И.

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Спортивная школа Кесовогорского муниципального округа
(МБУ ДО Спортивная школа Кесовогорского муниципального округа)**

Приложение 3
к приказу директора
МБУ ДО СШ
№ 8 от 03.03.2025 г.

**ПРОФИЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
при МБУ ДО Спортивная школа
Кесовогорского муниципального округа
«Спорт – это жизнь!»**

Направленность: физкультурно-спортивная
Возраст: 6-14 лет
Срок реализации: 18 дней

пгт Кесова Гора
2025 г.

Паспорт программы

1	Полное название программы	Профильная программа летнего оздоровительного учреждения при МБУ ДО СШ Кесовогорского муниципального округа «Спорт – это жизнь!»
2	Цель программы	Организация отдыха и оздоровления учащихся МБУ ДО СШ в летний период
3	Сроки реализации программы	1 смена, июль 2025 год
4	Название организации	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования Спортивная школа Кесовогорского муниципального округа
5	Почтовый адрес организации	171 470, Россия, Тверская область, Кесовогорский район, пгт Кесова Гора, улица Кооперативная, дом 14
6	Телефон E-mail	8 (48274) 2-14-50 sportschoolgora@rambler.ru
7	Ф.И.О. руководителя организации	Муравьев Анатолий Юрьевич
8	Учреждения, участвующие в реализации программы	МБОУ Кесовогорская СОШ, Районный дом культуры
9	Участники программы	младшие школьники, подростки в возрасте от 6 до 14 лет

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

"Стремись быть смелым, добрым, умным и радость людям приноси.

Стремись к здоровью, ведь отсюда - все устремления души!"

Профильная программа Летнего оздоровительного учреждения разработана на основании постановления Администрации Кесовогорского района «Об организации отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков Кесовогорского района Тверской области в 2025 году» и является основой организации каникулярного отдыха, оздоровления и занятости детей.

Разработка данной программы организации каникулярного отдыха, оздоровления и занятости детей была вызвана:

- актуальностью задач гражданского и патриотического воспитания;
- повышением спроса родителей и детей на организованный и содержательный отдых школьников в условиях поселка;
- обеспечением преемственности в содержании работы лагеря предыдущих лет;
- модернизацией старых форм воспитательной работы и введением новых;
- необходимостью использования богатого творческого потенциала подростков и педагогов в реализации цели и задач воспитания в летнее время.

По продолжительности программа является краткосрочной, т. е. реализуется в течение лагерной смены.

Данная программа предназначена для реализации задач воспитания всесторонне развитой личности, для реализации физических и интеллектуальных способностей воспитанников спортивной школы. Это хорошая возможность дать детям отдохнуть, закалить свой организм, продлить занятие любимым видом спорта, повысить свое мастерство.

Цель программы: повышение уровня спортивного мастерства,
приобщение к здоровому образу жизни,
воспитание культурно - спортивных взаимоотношений,
занятость детей в летний период.

Задачи: создание условий для продолжения учебно-тренировочного процесса,
активного отдыха;
укрепления здоровья;
раскрытия творческого потенциала спортсмена;
воспитания чувства коллективизма.

В лагере необходимо организовать:

Физкультурные мероприятия: утренняя зарядка, в свободное время подвижные игры, конкурсы, викторины, игры на свежем воздухе.

Спортивно-массовые мероприятия: соревнования по различным видам спорта на первенство лагеря, турниры, веселые старты, малые олимпийские игры, нормативы ВФСК ГТО.

Культурно-познавательные мероприятия: разрабатываются различные игры, беседы, викторины, конкурсы. Данные мероприятия проходят на конкурсной основе, в виде соревнований по командам, по отрядам.

Ожидаемые результаты.

1. Внедрение эффективных форм организации отдыха, оздоровления и занятости детей;
2. Повышение спортивного мастерства;
3. Улучшение психологической и социальной комфортности в едином воспитательном пространстве лагеря;
4. Укрепление здоровья воспитанников;
5. Развитие творческой активности каждого ребенка;
6. Укрепление связей между разновозрастными группами детей.
7. Приобретение социальных знаний, первичного понимания социальной реальности и повседневной жизни;
8. Получение детьми опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества;
9. Получение опыта самостоятельного общественного действия.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.

Важнейшим направлением в работе Летнего оздоровительного учреждения станет активное приобщение детей к физкультуре, спорту, и здоровому образу жизни. Применение современных здоровьесберегающих технологий в своей педагогической деятельности отражает две линии оздоровительно-развивающей работы: приобщение детей к физической культуре и спорту; использование развивающих форм оздоровительной работы.

Праздники и соревнования в Летнем оздоровительном учреждении составлены с учетом желаний и интересов юных воспитанников и применением новых игровых технологий: «Форт - боярд», «Следствие ведут знатоки», «Поиски клада», а также открытие и закрытие лагеря. Организована «Школа безопасности», целью и задачей, которой стало изучение опасностей, угрожающих школьнику и разрабатывающих способов защиты от них в любых условиях обитания человека, закрепление практических навыков и умений, находясь в экстремальных ситуациях.

Летнее оздоровительное учреждение работает по направлениям:

Спортивно–оздоровительное направление:

Ориентация на приобретение навыков здорового образа жизни, овладение приемами саморегуляции, здоровьесберегающих технологий

Средства: Утренняя гимнастика (зарядка); спортивные игры на стадионе, спортивной площадке (футбол, волейбол, теннис, пионербол, бадминтон); подвижные игры на свежем воздухе; эстафеты; закаливающие процедуры, солнечные ванны (ежедневно); воздушные ванны (ежедневно), спортивные праздники: «Малые олимпийские игры», «День футболиста» «День теннисиста», «Веселые старты», «День роликов», «Спортивный калейдоскоп», «День рекордов»...

Спортивные соревнования, веселые эстафеты, дни здоровья, различные беседы о здоровом образе жизни, беседы с врачом, спортивные праздники развивают у детей ловкость и смекалку, помогают им развивать различные двигательные способности и реализуют потребность детей в двигательной активности, приобщают воспитанников к здоровому образу жизни. Для максимального достижения результата при проведении спортивных мероприятий присутствует дух соревнования и реализуется принцип поощрения. После конкурсов, которые развивают не только физическое состояние детей, но и укрепляют их дух, дети получают призы.

В Летнем оздоровительном учреждении уделяется большое место пропаганде правильного питания и формированию навыков здорового образа жизни. С этой целью продолжает реализовываться программа «Школа безопасности», тесно сотрудничаем

с врачом. Проводятся беседы «Оказание первой доврачебной помощи», «Профилактика плоскостопия и нарушений осанки».

Гражданско- патриотическое направление:

Это направление включает в себя все мероприятия, носящие патриотический, исторический и культурный характер. Мероприятия этого направления воспитывают в детях патриотизм, любовь к родному краю, чувство гордости за свою страну, за ее историю и культуру.

Средства: Комплекс мероприятий, направленных на положительное отношение к общечеловеческим ценностям, нормам коллективной жизни, развитие гражданской и социальной ответственности за самого себя, общество и Отечество, уважение к государственным символам и традициям.

Эколого- туристическое направление

Обогащение знаниями и опытом общения с природой; овладение разнообразными формами и методами поиска знаний, практическими умениями, организаторскими способностями, расширение кругозора; приобретение необходимой физической и моральной закалки на экскурсиях; воспитание экологической культуры.

Средства: прогулки и экскурсии на природу; экологические акции; а так же школа безопасности «Уроки юного туриста».

Досуговое направление

Овладение навыками культуры общения; развитие лидерских качеств, творческих способностей, артистизма; приобретение навыков взаимопонимания, взаимоподдержки в условиях детского коллектива, приобретение знаний об организаторской деятельности; максимальное раскрытие детского творческого потенциала, массовое участие детей в развлекательных программах.

Средства: торжественное открытие смены, операция «Развед-шоу», викторина «Следствие ведут знатоки», игра «Поиски клада», игра «Форт Боярд», день именинника.

Мероприятия ЛОУ

Мероприятия в ЛОУ могут быть изменены из-за погодных условий.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ:

<u>День</u>	<u>Мероприятия</u>
1 день <i>1 июля</i>	• День Знакомств. • Операция «Развед-шоу»
2 день <i>2 июля</i>	• День спортивного журналиста • Спортивно-игровая программа «РВС» (расследуй, выясни, спроси)
3 день <i>3 июля</i>	• Школа безопасности. • «На улицах большого города». Соревнования велосипедистов.
4 день <i>4 июля</i>	• «Спортивная викторина». • Спортивно- игровая программа: «По рекордам Гиннеса».
5 день <i>5 июля</i>	• Соревнования на роликах • Обучение прыжкам в высоту
6 день <i>7 июля</i>	• Летняя спартакиада. • Мероприятие в клубе.
7 день <i>8 июля</i>	• Просмотр кинофильма. • Спортивные игры на стадионе.
8 день <i>9 июля</i>	• День Футболиста. • Соревнования по футболу.
9 день <i>10 июля</i>	• Праздник мяча. • Баскетбол, пионербол.футбол
10 день <i>11 июля</i>	• Настольный теннис. • Соревнования по шашкам
11 день <i>12 июля</i>	Спортивная программа ГТО
12 день <i>14 июля</i>	• День роликов. • Спортивные игры на стадионе.
13 день <i>15 июля</i>	• Конкурсная программа «ДРОЗД» (Дети России образованы и здоровы)
14 день <i>16 июля</i>	• Веселые старты • Игры на стадионе
15 день <i>17 июля</i>	• Соревнования по пионерболу
16 день <i>18 июля</i>	• Бадминтон. • Подвижные игры.
17 день <i>19 июля</i>	• Просмотр кинофильма • Спортивные игры на стадионе
18 день <i>21 июля</i>	• День народных игр. • Соревнования по лапте. • Подведение итогов. • Закрытие лагеря.

В реализации программы важную роль играют и педагогические *принципы* построения учебно-воспитательного процесса:

1. Принцип комплексности. Предполагает единство, целостность обучения, развития и воспитания, тесную взаимосвязь между основными мероприятиями в рамках программы, логическую последовательность и взаимозависимость.

2. Деятельностный принцип. Обучение и воспитание реализуется не путем лекций и нравоучений, а посредством активного включения в деятельность, большого объема практических работ.

3. Принцип учета возрастных и индивидуальных особенностей. В учебной и воспитательной деятельности необходимо учитывать индивидуальные и возрастные особенности каждого ребенка, его интересы, увлечения, возможности.

4. Природоохранный. Предполагает необходимость формирования ответственного, созидательного отношения к окружающей природе; воспитания активной нравственной позиции.

Смысловым стержнем данной программы является активное приобщение детей к практической деятельности спортивной направленности, расширение знаний и компетенций в области спорта, развитие навыков самостоятельного поиска и создания своего уникального продукта деятельности.

Методические рекомендации по организации индивидуальной работы с детьми в ЛОУ

Забота воспитателя ЛОУ о создании благотворной среды для формирования личности каждого ребенка с педагогическим проектированием, обеспечением индивидуальной траектории развития ребенка, с поиском наиболее эффективных приемов и методов воспитательного воздействия на каждого воспитанника.

Основные направления индивидуальной работы с ребенком в ЛОУ:

- изучение индивидуальных способностей ребенка, специфика условий и процесса его развития;
 - установление межличностных контактов с каждым ребенком;
 - создание условий для проявления и развития потенциальных возможностей детей, реализации социально ценных личностно значимых интересов и потребностей детей;
 - оказание индивидуальной помощи, испытывающим затруднения в адаптации жизнедеятельности, отношениях с воспитателями и другими членами ЛОУ, выполнение норм и правил поведения в учебном заведении и за ее пределами;
 - содействие детям в деятельности по самопознанию, самоопределению и саморазвитию;
 - диагностика результатов обучения в ЛОУ, воспитания и развития каждого воспитанника
- , учет их личностных достижений;

Методическая разработка– игры викторины с использованием элементов сказкотерапии.

Предлагаемое занятие построено в игровой, занимательной форме, с использованием презентации и музыкальным сопровождением, что является привлекательным для младших школьников. Оно актуально для развития произвольного внимания, памяти, воображения, коммуникативных навыков работы в группе. Практическая значимость представленного материала заключается в возможности использования занятия или его элементов в работе педагогов, воспитателей.

Это занятие, направленно на воспитание бережного отношения к народному творчеству и на повышение интереса к чтению, путём применения средств современных информационно-коммуникативных технологий. Подготовка к проведению занятия: чтение сказок (дети читают самостоятельно или вместе с родителями), рассматривание иллюстраций разных художников, изобразительная деятельность, сюрпризные моменты с атрибутами сказок; игры-драматизации; пластические игры и упражнения; упражнения по постановке голоса и интонации, народные, хоровые игры по мотивам сказок.

Так же в ЛОУ применяется подход в каждом спортивном мероприятии, разрабатывается методические мероприятия, подготавливаются сценарии, положения, изготавливаются таблицы результативности. В конце лагеря все воспитанники поощряются грамотами и памятными призами. Воспитатели подводят итоги мероприятий, которые проходили на протяжении всей смены.

Условия успешной реализации профильной программы

Кадровый состав: координатор – руководитель проекта, руководители отрядов, воспитатели ЛОУ, ответственные за проведение общеотрядных мероприятий.

Руководитель программы обеспечивает своевременную и качественную координацию работы по организации и проведению мероприятий на площадках.

Руководитель отряда (педагог-воспитатель) отвечает за организацию образовательной работы и за содержание воспитательной деятельности, за работу органов самоуправления и проведение мероприятий в рамках программы, планирует и анализирует деятельность отряда, несет ответственность за жизнь и здоровье детей.

Воспитатель ЛОУ отвечает за подготовку и проведение массовых, общеотрядных мероприятий, контролирует подготовку к ним отрядов.

База и материально-техническое обеспечение: оборудованный компьютером кабинет, сельскохозяйственный инвентарь, канцтовары (бумага, клей, ножницы, цветные карандаши и фломастеры, ватман для создания дизайн-проекта, альбомы для рисования, настольные игры), видеоматериалы тематики; наглядные материалы, презентации и карточки для игр, спортивный инвентарь (скакалки, мячи футбольные, волейбольные, ракетки для настольного тенниса, столы для настольного тенниса,

скамейки гимнастические, борцовский ковер, так же спортивный инвентарь для принятия нормативов ВФСК ГТО).

РЕЖИМ ДНЯ
в летнем оздоровительном учреждении
при МБУ ДО СШ
01-21 июля 2025 г.

- **8.30 - 8.45** Прием детей.
- **8.45 – 9.00** Зарядка.
- **9.00 – 9.30** Завтрак.
- **9.30 – 10.30** Занятия по интересам, по планам отряда.
- **10.30– 13.30** Мероприятия по плану лагеря, спортивные мероприятия, игры на воздухе.

- **13.30 – 14.00** Обед.
- **14.00 – 14.30** Деятельность по интересам.
Настольные игры.
- **14-30** Уход домой.

Список литературы:

1. ГОСТ Р 52887-2018. Услуги детям в учреждениях отдыха и оздоровления. Издательство 2018 г.
2. Логвинов И. Н., Сарычев С. В. 10 избранных лекций по педагогической психологии. Издательство 2016 г.
3. Макарова Е. И. РДШ: первые шаги // Научно-методический электронный журнал «Концепт». Издательство 2015 г.
4. Положение о проведении «Слёта юных экологов» в ВДЦ «Орлёнок». Издательство 2016 г.
5. Федеральный [закон](#) от 24 июля 1998 г. N 124-ФЗ "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации" в редакции Федерального закона от 28 декабря 2016 г. N 465-ФЗ "О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в части совершенствования государственного регулирования организации отдыха и оздоровления детей";